



AMF

« Association pour la Médiation Familiale » Asbl

www.amf.be

GSM AMF : 0474/09 88 23

e-mail: info@amf.be

Compte n° 363-0178874-46

Organisme agréé selon la loi du 21/02/2005

FORMATION CONTINUEE EN APPROFONDISSEMENT DE MEDIATION FAMILIALE

10. Médiation et Thérapies Brèves

Une approche constructiviste et systémique de l'entretien de médiation

Formateur : Dominique FOUCART: psychothérapeute, médiateur familial, civil et commercial en privé, vice-président de l'Association pour la Médiation Familiale. Son travail de fin d'études en psychothérapie porte sur l'application du modèle de la thérapie brève au processus de médiation familiale.

Présentation

Le travail du médiateur est très souvent centré sur le développement des capacités des clients à communiquer entre eux. Son rôle est de créer le cadre propice à une telle communication constructive et à aider chacun des participants à adapter son comportement de manière à le rendre « audible » par les autres.

Le travail du thérapeute en thérapies brèves est centré sur l'identification des moyens inefficaces mis en place par le patient pour résoudre le problème qu'il rencontre. Une fois ces tentatives de solutions identifiées, le thérapeute va déployer une stratégie qui va permettre à son patient de trouver de nouveaux moyens, essentiellement différents de ceux qu'il a utilisé jusqu'ici, et qui lui permettront d'atteindre ses objectifs.

Les outils de la thérapie brève permettent au médiateur de devenir le thérapeute de la communication entre ses clients, et de leur permettre ainsi de définir ensemble la solution à leur problème de fond.

Objectifs

On ne devient pas thérapeute en une journée. Ce séminaire sera donc une découverte de la thérapie brève, à travers une approche épistémologique et historique. On y discutera également la place du mouvement thérapeutique dans la médiation, en mettant clairement en évidence qu'il n'est pas question pour le médiateur d'utiliser des stratégies thérapeutiques pour atteindre une décision, mais bien pour faciliter la communication. La thérapie peut aider à la mise en place du cadre, elle ne doit pas servir à définir la solution qui elle, appartient aux participants.

Plan du séminaire

1. Pourquoi « tout est dans tout et réciproquement »
Une approche anthropologique, constructiviste et systémique de la thérapie brève, à travers des travaux de Gregory Bateson, Paul Watzlawick, John Weakland, Dick Fish et les autres membres du « collège invisible »
2. La thérapie brève, une approche centrée sur la solution
Comment la thérapie brève se concentre sur le discours du patient pour comprendre les éléments disfonctionnels à la source de son problème. La double contrainte comme facteur schizophrénogène. Le modèle d'intervention en thérapie brève
3. Application du modèle de Thérapie Brève à la médiation familiale
Une revue des différentes étapes du processus de médiation familiale, et de l'application du modèle de thérapie brève à chacune de ces étapes.

Date : 29.04.2009

De 9h30 à 17H30

Lieu

Châlet du Laerbeek, Avenue du Laerbeek 145 à 1090 JETTE.

Coût

Membres AMF 100 €, non membres AMF 120 € (repas compris).

A verser sur le **nouveau** compte ING n° 363-0178874-46 avec comme référence vos nom, prénoms et la référence « Médiation et thérapies brèves »

Accréditation OBFG pour la formation permanente : 6 points